

現象				
していない	できない	わからない	やってない	知らない
フィードバックが原因			アウトプットが原因	インプットが原因
習慣の壁	技術の壁	気づきの壁	行動の壁	知識の壁
結果				
している	できる	わかる	やってみる	知る

問題をシンプルに考える

- 知らないなら、知識をつけて、知ればいい。
- やってないなら、行動して、やればいい。
- わからないのは、気づけば、わかるようになる。
- できないのは、技術をつければ、できるようになる。
- していないのは、習慣化すれば、しているようになる。