

現象				
していない	できない	わからない	やってない	知らない
フィードバックが原因			アウトプットが原因	インプットが原因
習慣の壁	技術の壁	気づきの壁	行動の壁	知識の壁
結果				
している	できる	わかる	やってみる	知る

問題をシンプルに考える

- **知らないなら、知識をつけて、知ればいい。**
- **やっていないなら、行動して、やればいい。**
- **わからないのは、気づけば、わかるようになる。**
- **できないのは、技術をつければ、できるようになる。**
- **していないのは、習慣化すれば、しているようになる。**